

Škola manažerského rozvoje s.r.o.

KARIÉROVÝ KOUČINK DO ŠKOL

Reg. č. projektu: CZ.1.07/1.1.00/14.0072

Oblast realizace: Moravskoslezský,
Jihomoravský, Olomoucký a Zlínský kraj



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

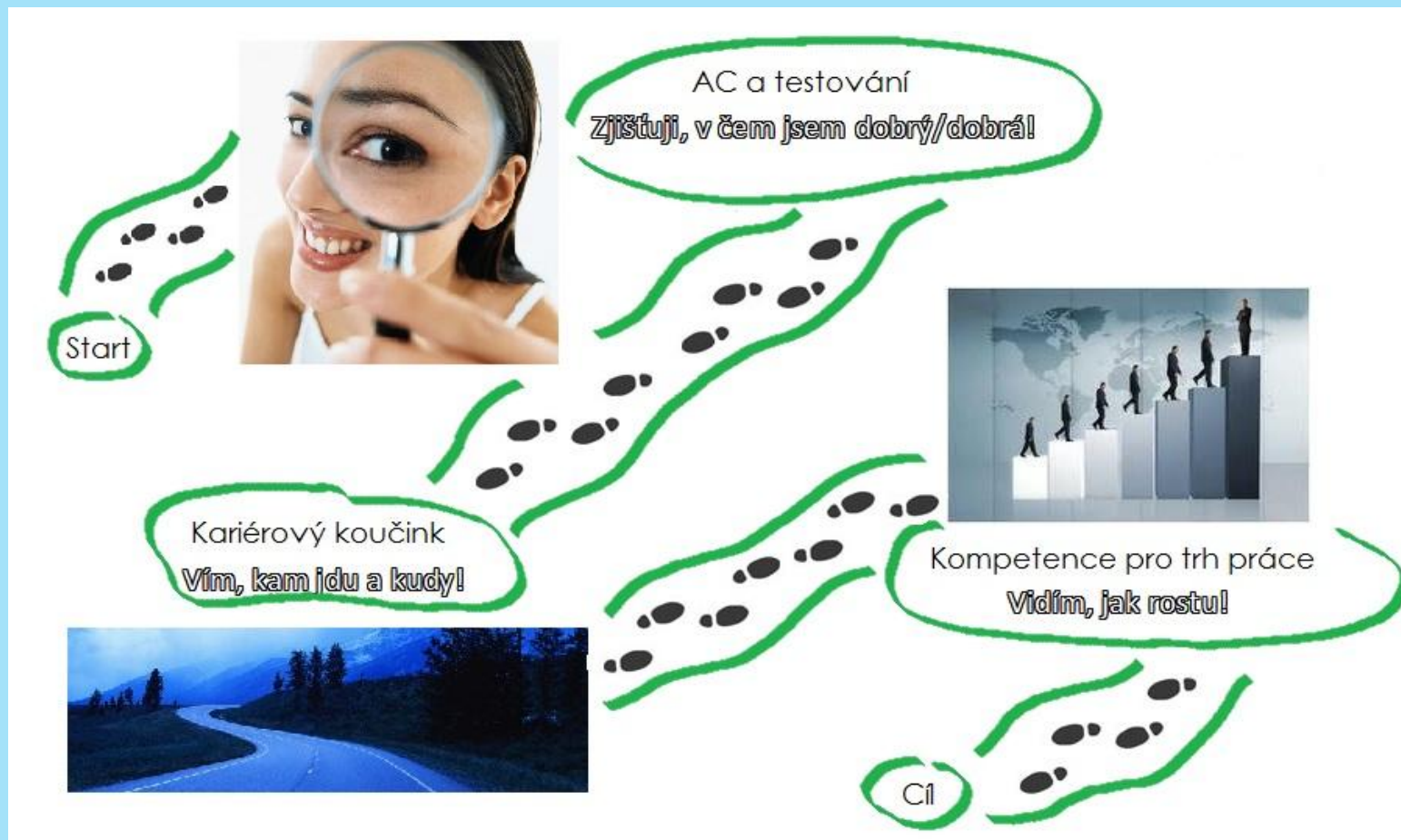
Které z těchto aut byste chtěli?



Co má společného kupování auta a příprava na zaměstnání?

- čím lepší auto - tím pohodlnější cesta
- volím typ auta podle toho, kam se chci dostat
- jedu pouze tím autem, které jsem schopen řídit
- při jízdě musím koukat před sebe a zároveň sledovat, jaká cesta mě čeká v dálce
- jezdit autem se musím učit
- musím zvládnout teorii i praxi
- zlepšuji se pomocí karambolů, které mě potkávají

Vydejte se s námi na cestu!



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Zjišťuji, v čem jsem dobrý/dobrá!

(Assessment centrum a psychotesty)

- plním samostatné i týmové úkoly, při kterých se projeví, v čem jsem dobrý/dobrá
- zjišťuji, co o mě říkají psychotesty
- dostávám zpětnou vazbu od spolužáků
- Které jsou mé silné stránky?
- Na co mám talent?
- Co o mě vypovídá psychotest?
- Co mi o mě může říct mé okolí?
- Jak hodnotím sám/sama sebe?

Vím, kam jdu a kudy!

(Kariérový koučink)

- mám možnost se sám/sama rozhodovat
- mám možnost uvažovat, aniž by někdo posuzoval, co si myslím
- mohu svůj život sám/sama ovlivňovat
- umím si určit, co je důležité
- dělám správné věci ve správný čas
- umím nést odpovědnost za svá rozhodnutí
- nečekám, co se stane – sám/sama jsem aktivní
- Kterým směrem se mám ubírat?
- Jak se mám rozhodnout
- Jak se dostanu k cíli?
- Co mi může pomoci?
- Co mě čeká v budoucnosti?



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost

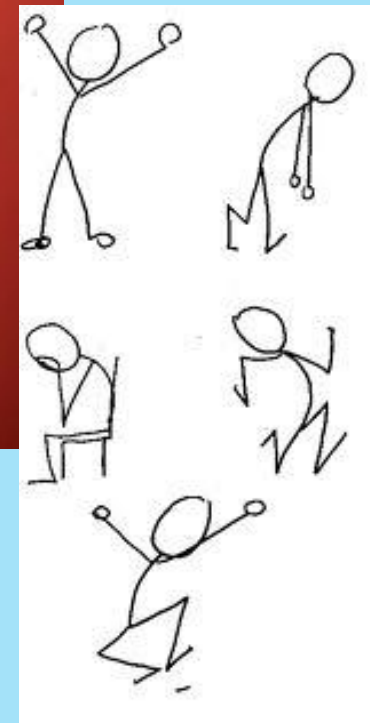
INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Vidím, jak rostu!

(Kompetence pro trh práce)

- KOMUNIKAČNÍ DOVEDNOSTI
 - jak komunikovat
 - řeč těla
 - asertivita
- PRÁCE S INFORMACÍ
 - práce s informací
 - umění se učit
 - time management
- VYSTUPOVÁNÍ VŮČI OKOLÍ
 - řešení konfliktů
 - sebezprezentace
- Které dovednosti mi umožní snadněji studovat?
- Které schopnosti mi pomohou najít zajímavou a dobře placenou práci?
- Jak se v nich mohu zlepšovat?

Komunikační dovednosti



PRVNÍ DOJEM – KOMUNIKACE – ŘEČ TĚLA - ASERTIVITA



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Práce s informacemi



UMĚNÍ UČIT SE – PRÁCE S INFORMACÍ – TIME MANAGEMENT - PAMĚŤ



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Sebeprezentace



ŘEŠENÍ KONFLIKTŮ – SEBEPREZENTACE



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

... a to všechno:

- zdarma
- v rámci vyučovacích hodin
- hravou formou



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ